

Wochenplan Campina`s Yogaville

1200 Wien,
Wehlistrasse 68



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	8:30 bis 9:30 Taji Yang mit Markus					
			10:00 bis 11:00 Kanga-Training mit - Claudia Benes		9:30 bis 11:00 Kundaliniyoga mit Randeep Prem	
12:00 bis 13:00 Meditation / Entspannung mit Randeep Prem			12:00 bis 13:15 Die entspannte Yoga- Mittagspause		11:30 bis 12:30 Stretching-Floor mit Ksenia	
	16:30 bis 17:45 Yin Yoga					
17:30 bis 19:00 Kundaliniyoga / Einsteiger mit Randeep Prem						18:00 bis 19:00 Meditation / Entspannung mit Randeep Prem
19:00 bis 20:00 Stretching-Floor mit Ksenia		19:15 bis 20:45 Kundaliniyoga / Intensiv mit Randeep Prem		19:00 bis 20:00 Stretching-Floor mit Ksenia		

Anmeldung unter:

0676.63.07.163 oder
office@campinas-
yogaville.at

Infos unter:

<http://www.campinas-yogaville.at/>